

Exclusif et tendance

À la découverte de massages uniques

Pratiqué dans un seul lieu, et souvent né de la passion d'un praticien aguerri ou d'une équipe expérimentée, chaque soin a été conçu pour être plus créatif et efficace que jamais.



Le soin Thermo-Lumin'Essence

**AU CENTRE THALASSO & SPA
DE L'HÔTEL LE RICHELIEU******

(RELAIS & CHÂTEAUX), ÎLE DE RÉ

Imaginé par Galya Ortega, papesse en France des massages asiatiques, ce soin se veut holistique: il traite globalement les blocages du corps et du mental pour rééquilibrer leur énergie. À base d'infrarouges filtrés, de chromothérapie et d'aromathérapie, il procure de la vitalité aux organismes fatigués, et traite aussi des zones de souffrance spécifiques. La séance de 30 minutes, 45€, d'une heure, 90€.

17360 La Flotte-en-Ré.

Tél. 05 46 09 60 70.

www.hotel-le-richelieu.com

Le massage Terre de Jade

AU SPA NAXÈS, PARIS 1^{ER}

Ce massage aux huiles aromatiques et aux rouleaux de jade s'inspire de techniques traditionnelles asiatiques et de massothérapie occidentale. Il mêle pétrissages, frictions aux huiles et mouvements circulaires aux rouleaux de jade, infiniment doux (sur le visage) ou plus appuyés (sur le corps). Il libère les tensions, recentre, redynamise et assouplit le mental. La séance de 30 minutes, 45€, d'une heure, 85€.

10 rue des Moulins, Paris 1^{er}.

Tél. 01 42 86 55 13.

www.naxes.fr

Le massage Rythmique

**AU SPA NUXE32 MONTORGUEIL,
PARIS 1^{ER}**

«World massage» par excellence, ce soin mixe à son protocole, issu de techniques asiatiques ancestrales, la modernité d'une «play list» jazzy (Sinatra, Diana Krall, Norah Jones, notamment) et l'utilisation d'instruments de musique pour pétrir, glisser-brosser, drainer et défatiguer. Le corps, travaillé, libère son énergie. La séance de 45 minutes, 85€.

32 rue Montorgueil, Paris 1^{er}.

Tél. 01 55 80 71 40.

www.nuxe.com