

MARIE CLAIRE AQUITAINE

10 BOULEVARD DES FRERES VOISIN
92130 ISSY LES MOULINEAUX

Tel: 01 41 46 88 88
JUIN 07

(Mensuel)
MW -0026516533-



COPIE INTERDITE SANS AUTORISATION DU CFC



Vue aérienne de l'île d'Aix

Tout près de Royan, un univers sauvage accessible à tous les amoureux de la nature



Le pont de Ré, porte d'accès au paradis



La Méchante Vie, adaptation de Henry Monnier par Jérôme Deschamps et Macha Makeïef

MAGIE MARINE

LA CHARENTE-MARITIME, C'EST LE PAYS DE L'ART DE VIVRE, IDÉAL POUR S'OFFRIR DES SÉJOURS ANTI-STRESS, LÀ OÙ SPORT ET CULTURE FONT BON MÉNAGE.

La thalasso s'épanouit avec bonheur sur les côtes charentaises. Six instituts offrent des formules adaptées à chacun dans des sites exceptionnels. On en trouve trois sur l'île de Ré : le Richelieu, à La-Flotte-en-Ré, Thalacap, à Ars, et le Relais Thalasso Ile de Ré, à Saint-Marie, qui proposent des formules à la carte associées à une gastronomie minceur axée sur les produits de la mer. Sur l'île d'Oléron, le centre Thalassa, à Saint-Trajan-les-Bains, entièrement rénové, propose une nouvelle gamme de soins à découvrir. Sur le continent, Thalazur a choisi de prendre de la hauteur : ses deux instituts dominant le paysage, offrant les plus beaux couchers de soleil du monde à Chatellaillon face aux îles et à Royan face au phare de Cordouan. Vraie vedette locale, l'océan offre un festival permanent : régates et compétitions se succèdent toute l'année (ne ratez pas la Semaine internationale de la voile du 17 au 20 mai), et les souvenirs des navigateurs sont omniprésents : l'incorruptible maison de Pierre Loti à Rochefort, la maison Champlain à Brouage qui propose de partir « à la recherche du temps passé » (jusqu'au 15 juin), tout comme le musée du Nouveau Monde à La Rochelle. Sans oublier le chantier de l'Hermione, qui vient de recevoir un coup de pouce financier du cognac Hennessy, le Centre international de la mer et les tout nouveaux musées d'Oléron et d'Hèbre de Saint-Clément à Rochefort.

La Rochelle hisse haut le mât de la culture. Les expositions se succèdent au Carré Amelot (Sylvie Schnur jusqu'au 2 juin, puis Alexis Ducourtioux). Côté théâtre, Le Mental de l'Équipe, mis en scène de Denis Polanydès (La Course, 21 et 22 mai) précède La Méchante Vie avec Jérôme Deschamps, (13 au 16 juin), puis un concert de Michel Portal, Laurent Korcia et Michael Wendeborg (24 mai). Sans oublier le Festival international du Film (29 juin au 9 juillet) et les Francofolies (11 au 16 juillet).