

1 RUE EUGENE ET ARMAND PEUGEOT  
92856 RUEIL MALMAISON CEDEX

Tel: 01 76 73 30 00  
16 MARS 07  
BIEN ETRE

(biMensuel)  
YP -0016406144-



COPIE INTERDITE SANS AUTORISATION DU CFC

cri. L'aspect chaleureux dictera aussi la rénovation du Novotel qui sera agrandi: 29 nouvelles chambres ouvriront début mai avec vue mer ou forêt de Trojean. A Dinard, Accor Thalassa offre un tout nouvel Espace Forme doté notamment d'une cabine pour les modelages sous affusion à 4 mains ou rituels de friction après hammam et un espace « duo bain et repos de Brocéliande »... Un parcours marin sera construit au printemps. Enfin, les grands travaux s'achèvent à l'extrémité de la côte atlantique. Atlanthal aura déboursé 10 M€ pour un centre entièrement rénové et agrandi sur 3 000 m<sup>2</sup>. Nouvelles cabines, nouveaux lieux de détente et de loisirs avec deux bassins d'eau de mer chauffée à 34° dont le « lagon » (350 m<sup>2</sup>) avec ses larges baies vitrées, qui s'étend à l'extérieur. Nouveaux restaurants et bar à tapas.

La rénovation est également à l'ordre du jour au Richelieu à l'Île de Ré avec de nouveaux espaces de repos et d'attente qui s'envisagent aussi à l'extérieur, une salle de gym dans un espace lumineux et ouvert et de nouvelles cabines dont une dédiée au travail au sol pour la relaxation coréenne ou le shiatsu. Aux Thermes Marins de St-Jean-de-Monts, l'ambiance des couloirs se réchauffe et les cabines de bains hydromassants s'offrent un look beaucoup plus apaisant avec carrelage gris et plafond doté d'un système de chromothérapie. A Thalassothérapie Port-Fréjus, cette déco tout en douceur sera apportée aux cabines d'algotherapie et le hammam d'Hélianthal St-Jean-de-Luz, avec ses deux vastes salles à température différente, s'enveloppera dans de nouvelles mosaïques et teintes. De la suite dans les idées également au Thalgo La Baule avec un nouvel espace hydrofitness qui immerge rameurs, steppeurs et autres appareils (à Carnac depuis 2 ans). Et Castel Clara à Belle-Ile s'agrandit dès le mois de mai avec un second espace face à la côte sauvage. Ceux qui ont tourné le dos aux centres français quand la Tunisie commençait à leur faire de l'œil et goûté aux centres nouvelle génération ne devraient pas être déçus.

IR VOUS

## Alliance Pornic

© Alliance Pornic



© Alliance Pornic



**Situation** : directement en surplomb de l'océan, au cœur du resort hotel. Le long du chemin des douaniers sur la côte de Jade, à 10 minutes à pied du centre-ville de Pornic.

**Atmosphère** : chaleureuse et conviviale. Centre lumineux grâce à de grandes baies vitrées. Distribution bien pensée des espaces (4 000 m<sup>2</sup>) sur 2 niveaux. Cabines thalasso plutôt petites, sans lumière du jour et banales, cabines Beauté spa très réussies et Luxury spa superbes (25 m<sup>2</sup>) à l'esprit zen, lumière naturelle et jardin japonais privé. Personnel accueillant et professionnel.

**Equipements** : cabines thalasso, parcours marin de 350 m<sup>2</sup> face à l'océan, piscine de natation (17x8) et salle de musculation en mezzanine confortable, salle de fitness, sauna hommes/femmes équipé de chromothérapie, hammam. Espace massages/modelage (9 cab.), Beauté Spa (6 cab.) et Luxury Spa (4 cab. dont 1 Duo). Nursery de bonne taille, lumineuse et bien tenue.

**Hébergement** : intégré. 120 chambres réparties dans 2 ailes : 90 dans le bâtiment d'origine, de bonne taille et jolies dans leurs tonalités marines (vue patio, jardins ou océan) et 30 dans la nouvelle aile, spacieuses, modernes, vue océan et vaste terrasse avec transats. Équipement d'un bon 3\*sup. dans toutes les chambres avec notamment nécessaire thé/café, rangements généreux et balcon ou terrasse aménagée. Joli cachet pour les 6 suites juniors.

**Restauration** : 5 points de restauration dont 4 avec terrasse : décor et carte différents. On apprécie La Terrasse à la carte inventive et bien maîtrisée et Le Phare avec sa collection d'assiettes exotiques et savoureuses.

**Cure de soins** : cure Remise en forme 6 j (3 orientations pour une offre ciblée) et 5 spécifiques. Courts séjours 4 j, week-ends 2 ou 3 j. Journée. Très large gamme de soins à la carte. Parfait exemple de la thalasso-spa nouvelle génération, très bon rapport qualité/prix.

**Combien ça coûte** : à partir de 972 € 6j/6n en demi-pension cure de remise en forme; à partir de 354 € 2j/2n en demi-pension.

**Où réserver?** chez Aquaprilèges, Thomas Cook, Jet tours, Thalasso N°1, NF, Visit Thalasso, Maeva...

F. Dauchez

testé pour vous

## Thalazur Bandol

© Thalazur Bandol



© Thalazur Bandol



**Situation** : sur un cap rocheux résidentiel à 2 pas du port dans un bâtiment classique années 70 (900 m<sup>2</sup> sur 3 niveaux) ouvrant sur la plage. L'hôtel fermera ses portes fin 2007 pour s'agrandir.

**Atmosphère** : intime et reposante. Personnel chaleureux, nombreux recoins pour s'isoler face à la mer. Décor asiatique épuré (murs blancs, teck, joncs tressés) baigné de lumière naturelle.

**Equipements** : 2 piscines d'eau de mer (1 petite et chauffée à l'intérieur avec jets, geyser et cascades et 1 grande et ensoleillée à l'extérieur). 20 cabines de soins (7 pour la beauté, 13 pour l'hydrothérapie), minuscule hammam, jacuzzi, centre de fitness vue mer. 2 vérandas de relaxation avec tisanerie et boutique.

**Hébergement** : 55 grandes chambres directement reliées au centre, très lumineuses et silencieuses. Confort 4\* (toutes ont vue mer et profonde terrasse). Style provençal cosu (boiseries patinées, fer forgé) avec belle salle de bain (WC séparé).

**Restauration** : Les Oliviers, restaurant principal où sont installés les buffets du pdj (délicieux pains artisanaux et fruits pressés) et servis les repas : cuisine méditerranéenne très goûteuse (nombreux poissons). Chef inventif et passionnant (cours de cuisine diététique).

**Cure de soins** : traitements conçus avec les produits Thalgo (forfaits ou à la carte) alliant rituels thalasso et techniques d'inspiration ayurvédique. Cures Mer, Pleine Forme, Spécial Dos, Jeune Maman, Beauté, Détente... A ne pas manquer : le soin Indocéane, 90 minutes de massage drainant précédé d'un peeling sel + huiles essentielles et d'un enveloppement d'algues.

**Combien ça coûte** : 550 € 3j/2n en DP et 2 j de cure (4 soins/jour).

**Où réserver?** chez Jet tours, SpaHorizon, Thalasso N°1, Thomas Cook, Visit France...

E. Cognet