


Thalasso & Spa

Nos coups de cœur du mois sur la planète bien-être. *Par Annouchka Walther*

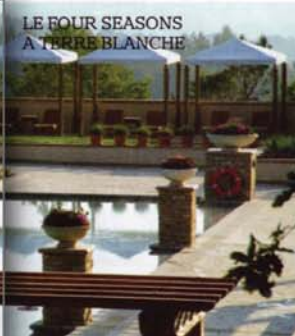
A gagner UN WEEK-END POUR DEUX À L'ÎLE DE RE



Votre Beauté vous offre la possibilité de gagner un week-end pour deux personnes au Richelieu 4* Luxe, d'une valeur de 1 100 €.

Ce charmant établissement, classé Relais & Châteaux, est situé dans la jolie baie de La Flotte-en-Ré. Un environnement très gai – on aime la proximité du petit port de pêche et de plaisance –, 40 chambres très agréables, une thalasso de 800 m² qui vient de se métamorphoser tout en ajoutant à sa carte d'alléchantes prestations spa (Forfait Caviar, réflexologie thaïlandaise et chinoise, etc.). Bref, une excellente adresse. L'offre comprend deux nuits en chambre double, la demi-pension, et un forfait thalasso découverte de quatre soins par personne. Renseignements : 05 46 09 60 70 ou sur www.hotel-le-richelieu.com. Jeu gratuit sans obligation d'achat, voir conditions de participation au tirage au sort p. 130. 

LE FOUR SEASONS
À TERRE BLANCHE



ALEXANDRE ZOUARI IMPORTE
UN SPA VILLAGE À PARIS.

CURES CHICS À PORTEE DE CLIC

On associe parfois promos sur Internet et prestations au rabais. Erreur ! Le tout est de séparer le bon grain de l'ivraie. Le site promovacances.com propose ainsi une rubrique « Thalasso » où l'on peut dénicher de bonnes affaires, comme une divine cure « Massages du monde » de 4 jours/4 nuits au Centre Alliance Pornic (joliment rénové il y a peu) à partir de 823 € en demi-pension ; ou une semaine sur les rives de la mer Morte à l'exceptionnel Mövenpick Resort & Spa à partir de 1 275 €, vols inclus. Mon conseil pour gagner du temps : faites votre choix sur Internet, puis réservez directement au 0 899 652 650. Le service est ultra-rapide et efficace.

LA FINE FLEUR DE L'ASIE À PARIS

On connaissait les invitations à résidence dans le domaine culturel, voilà que l'univers du bien-être lui emboîte le pas. Alexandre Zouari a convié dans son salon deux perles des spas asiatiques – le Pangkor Laut et le Tanjong Jara – et il a entièrement transformé les 180 m² de son espace beauté en très exotique « Spa Village ». Là, les experts venus de Malaisie vous feront découvrir les délicieuses subtilités de leurs pratiques ancestrales. Campur-campur, Bamboo Tapping Tui-na An Mo, Chinese Pearl Rice and Egg Undulation Facial... Dépaysant !

• Alexandre Zouari, 1, avenue du Président-Wilson, Paris 16^e, tél. 01 47 23 79 00. À partir de 105 € pour un massage malaisien traditionnel de 50 min, jusqu'à 290 € pour la « Malaisian Indulgence » de 3 h 30.

EN PROVENCE, RETOUR AUX SOURCES

Déconnecter le temps d'un week-end en pleine nature, c'est le programme alléchant du très luxueux spa du Four Seasons Resort à Terre Blanche, qui vient d'ouvrir près de Fayence, en Provence. Sur 3 000 m², quatorze somptueuses cabines, dont deux VIP avec hammam, sauna et terrasse privés, côtoient une superbe piscine couverte de 20 m, un bain à remous géant et un laconium, dont la chaleur sèche permet d'éliminer les toxines. La carte des soins est signée Espa et Terraké (réputées pour la qualité de leurs produits naturels). Ajoutez une salle de fitness high-tech, un studio de Pilates, un coach privé, des protocoles amincissants signés LPG, des espaces relaxation et un restaurant méditerranéen, Infusion, dirigé par le chef étoilé Philippe Jourdin : rien ne manque pour une pause détente raffinée.

• À partir de 375 € en basse saison pour une Deluxe Four Seasons Suite + petit déjeuner, 825 € en haute saison. Réservations au 04 94 39 36 00. www.terre-blanche.com. / E. W.

VB aime UN MAS EN CAMARGUE

Situé dans un parc de 5 ha au cœur de la réserve naturelle de la Camargue, à 5 min des Saintes-Maries-de-la-Mer, le Mas de la Fouque est un véritable coin de paradis où se ressourcer a encore un sens. Ses chambres personnalisées et dotées d'une terrasse privée avec vue sur les étangs, sa table (reconnue par Alain Ducasse et Jean-Pierre Coffe), son spa La Prairie en font un vrai paradis. Conseil VB : succombez à la formule « En passant par la Camargue », un soin balnéo aux huiles essentielles de mandarine et aux sels du cru doublé d'un massage aux pierres chaudes de Provence sculptées.

• Prix par nuit pour deux personnes en demi-pension (du 17 mars au 3 juillet) : 320 € (360 € dans une roulotte tzigane). Formule découverte Beauté de 2 h 20 : 160 €. Le Mas de la Fouque, route du Petit-Rhône, 13460 Les Saintes-Maries-de-la-Mer, tél. 04 90 97 81 02. / E. C.

LE MAS DE LA FOUQUE.

