



# HR

HÔTEL & SPA MARIN

ÎLE DE RÉ  
\*\*\*\*\*

*Une immersion marine au bord de l'Océan*

Carte des séjours BIEN-ÊTRE & THALASSO - Edition 2025

# Bienvenue sur l'Île de Ré

“ Pour créer quelque chose d'exceptionnel, votre état d'esprit doit être implacablement concentré sur le plus petit détail ”

Une nouvelle identité, en adéquation avec l'image et l'ADN des nouveaux propriétaires, étudiée dans les moindres détails notamment avec le choix des couleurs, des typographies, des formes, des éléments visuels, etc.

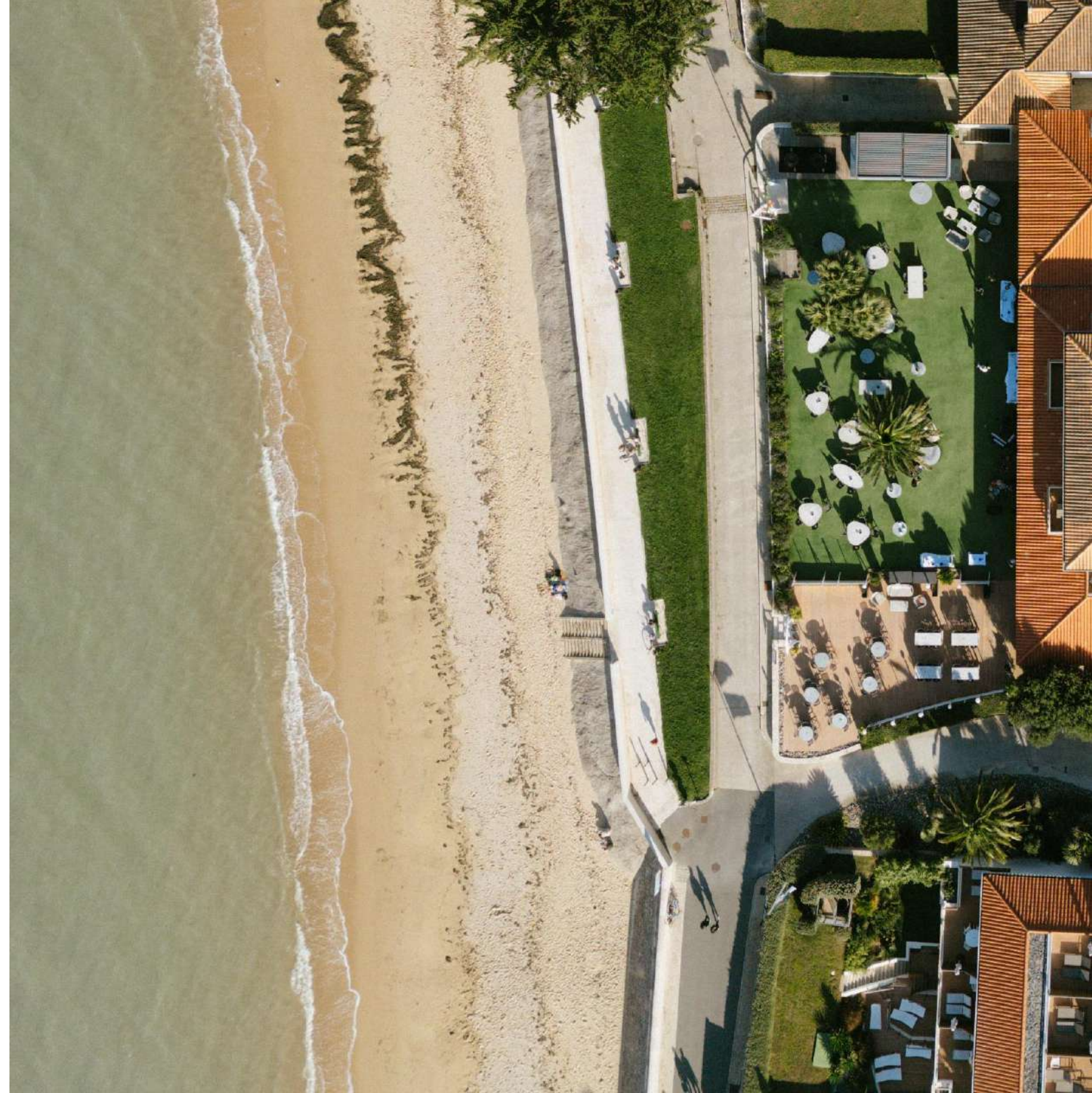
Une envie authentique de créer un lieu unique où règne l'élégance et le service en toute simplicité pour que chaque personne séjournant dans notre établissement puisse se sentir chez lui.

HR



# Immersion dans nos océans

- ☀ **UNE ÉCHAPPÉE SUR L'ÎLE DE RÉ** P06
  - L'Hôtel \*\*\*\*\*
  - Les chambres & suites
  - La table
  - Le bar & la piscine extérieure
  
- ☀ **LA PHILOSOPHIE HRS** P16
  - Les bienfaits de l'eau de mer
  - Le parcours marin
  
- ☀ **NOS SÉJOURS BIEN-ÊTRE & THALASSO** P20
  - Essentiel marin
  - Lâcher-prise
  - Vitalité
  - Signature
  - Détox & Silhouette
  - Détente & Beauté
  
- ☀ **NOS MARQUES PARTENAIRES & DÉTAIL DE NOS SOINS** P36
  
- ☀ **INFORMATIONS PRATIQUES** P42





## Nature & Authenticité

L'Île de Ré, un havre de paix bercé par les embruns maritimes ...

Des villages en bord de mer typiques ayant donné son surnom « Ré La Blanche » en raison de leur architecture et de la teinte blanche des maisons ...

Une ambiance douce propice à ralentir et prendre le temps ...

Des ballades en vélo dans un cadre où la nature est préservée ...

Tous les ingrédients sont là pour un séjour authentique, apaisant et source de sérénité.

Une invitation à prendre soin de soi ...



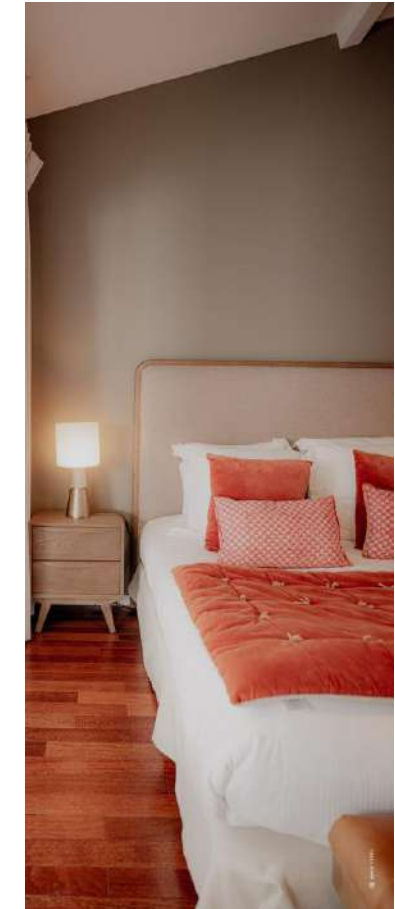
## *Bienvenue dans notre Hôtel* \*\*\*\*\*

Sur île de Ré, le HR Hôtel & Spa Marin, c'est plus de 6 000 m<sup>2</sup> face à la plage de l'Arnerault à La Flotte où vous pourrez vous laisser bercer par les embruns de l'océan.

Un établissement proposant des hébergements répondant à toutes vos demandes, une restauration raffinée proposée à la brasserie mais également une table gastronomique dans un espace intimiste pour faire voyager vos papilles.

L'espace bien-être & thalasso, c'est 800 m<sup>2</sup> dédié aux soins et à la relaxation. Un lieu où vous trouverez les meilleurs soins « thalasso », l'eau de mer chauffée à plus de 34°C, les enveloppements d'algues, ainsi qu'une gamme étendue de soins spécifiques en cabine pour rééquilibrer vos sens et régénérer votre corps.

Une expertise des soins bien-être et des soins de thalassothérapie prodigués par une équipe hautement qualifiée au service de votre bien-être, une brasserie et une table gastronomique avec des produits de saison, une équipe hôtelière à votre écoute pour un séjour réussi.



## Les chambres & suites

Nos 38 chambres et suites ont été pensées avec leur décoration, couleurs et agencement dans une ambiance moderne et élégante.

De superficie allant de 21 m<sup>2</sup> à 78 m<sup>2</sup>, l'ensemble des chambres et suites disposent de terrasses privées équipées de chaises longues, avec vue sur jardin mais également en front de mer.

- Climatisation
- 100% non-fumeur
- Accès wifi gratuit
- Coffre-fort en chambre
- Room service
- Conciergerie
- Service de blanchisserie (hors samedi, dimanche et jours fériés)
- Parking privé sécurisé
- 3 bornes pour véhicules électriques



## Le Petit-déjeuner

Le moment le plus important de la journée !

Commencez votre journée sous les meilleurs auspices, en dégustant le savoureux petit-déjeuner du HR à la fois opulent et varié.

Un petit-déjeuner brunché qui fait concurrence au petit-déjeuner nordique

Garni de plusieurs mets salés, sucrés, locaux bio, de saison et/ou sans gluten, notre équipe sera en mesure de parfaire votre offre de petit-déjeuner, en fonction de vos régimes spéciaux.

## La table du Chef Adrien Formica

**Une passion pour valoriser les produits locaux au travers du voyage.**

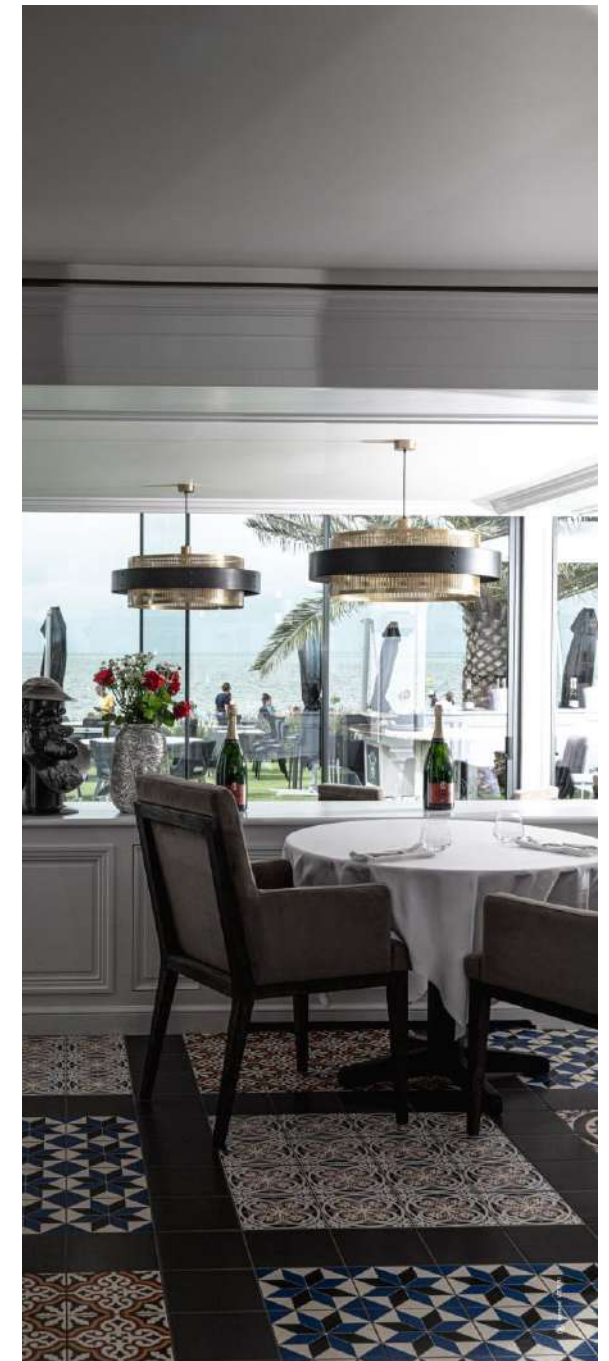
Notre Chef Adrien FORMICA, c'est une expérience de 7 ans dans des restaurants étoilés.

Une cuisine du monde appuyée sur la tradition française avec des inspirations sud-américaines, chinoises et italiennes.

Les différents plats proposés par le Chef sont exclusivement élaborés « maison » à partir de produits de saison.

### **Le + du restaurant :**

Une belle carte de fruits de mer préparés et composés par notre Chef écailler.





## Le Bar de l'Hôtel

En saison, vous pouvez ... profiter des créations de notre Bar-Cocktails, une offre de snacking salée et sucrée dans la journée ou prendre l'apéritif.

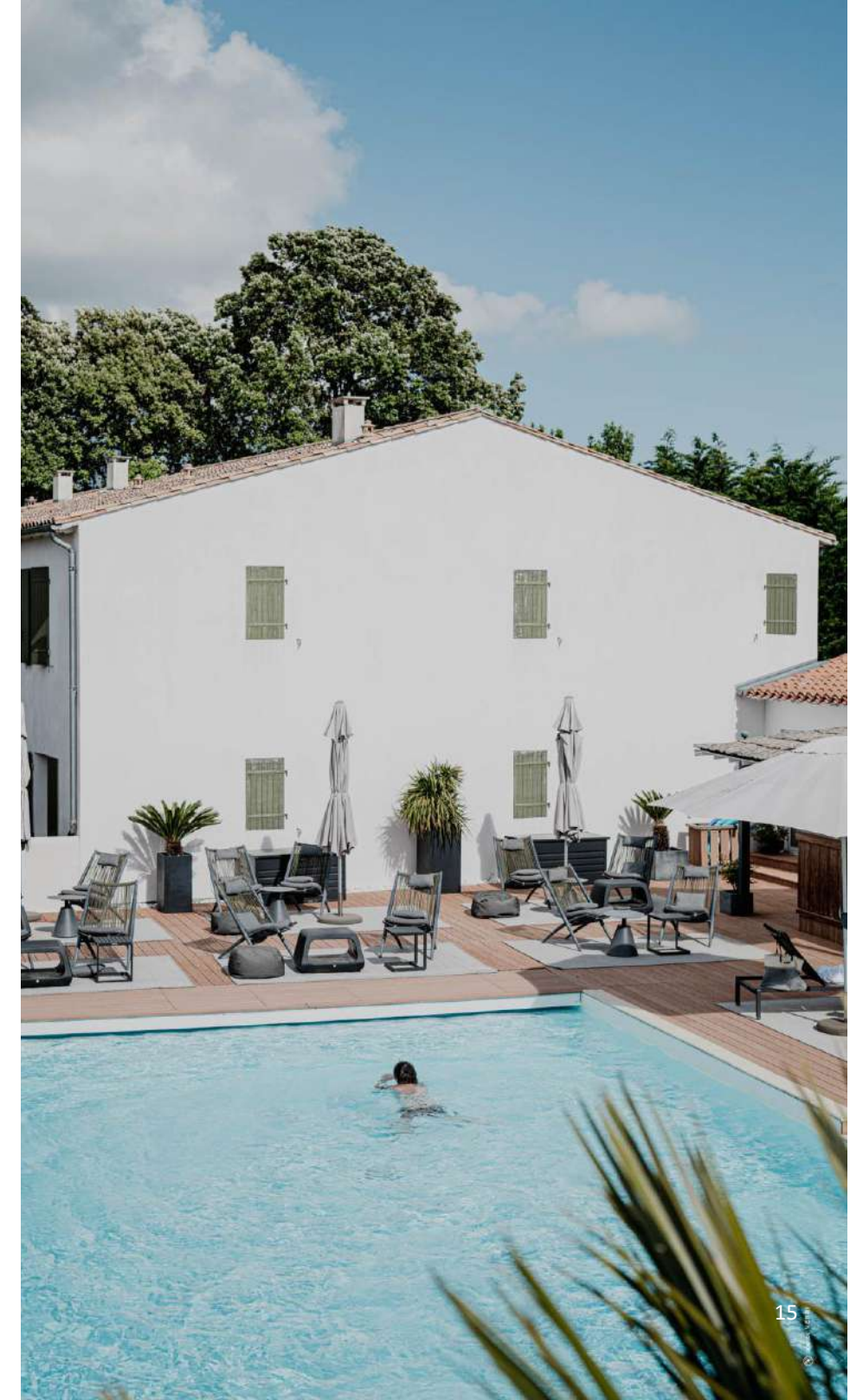
Confortablement installé, déguster un Croque-monsieur à la truffe, des produits de la mer préparés sous vos yeux au brasero en dégustant Mai-Tai, un Moscow-Mule, un Old Fashioned ou encore un Virgin Mojito ... un instant de plaisir face à la mer.

## La piscine extérieure

En quête de repos et de tranquillité ...

Lézardez sur des élégantes chaises longues, au bord de la piscine, où vous pourrez profiter d'une carte de restauration et bar.

- Piscine chauffée
- du 1er avril 30 d'octobre.
- de 10h00 à 20h00







LES  DE NOTRE ÉTABLISSEMENT :

- ☀ Un accès au bassin d'eau de mer chauffée à plus de 34°C tout au long de votre programme de soins et sans frais.
- ☀ Des programmes établis à partir des « vrais » soins de la carte du SPA Marin.

## Les bienfaits de l'eau de mer

Fortement concentrée en oligo-éléments, l'eau de mer renferme de nombreux atouts bénéfiques pour votre santé.

Riche en éléments indispensables tel que le magnésium, le calcium, le potassium, le bicarbonate, le fluorure, le cuivre, le zinc, le phosphore ou encore le manganèse, toutes ces substances contribuent au bon fonctionnement de votre organisme.

Véritable cure de jouvence, des bains d'eau de mer chauffée aident la peau à absorber plus rapidement et plus facilement tous les bénéfices des sels minéraux: regain de vitalité, cocktail anti-stress, régénération des cellules par la détoxination ionique.

Les programmes de soins définis par nos équipes en collaboration avec les Laboratoires THALGO complètent les effets bénéfiques de l'eau de mer chauffée.

Les différents soins à bases d'actifs marins et particulièrement les enveloppements du corps aux algues permettent de profiter de tous les bienfaits des actifs marins et des propriétés purifiantes des algues.

**L'eau de mer chauffée, associée aux soins, sera votre meilleure alliée pour vous détendre et vous ressourcer.**

## Les éléments clés de votre séjour thalasso :

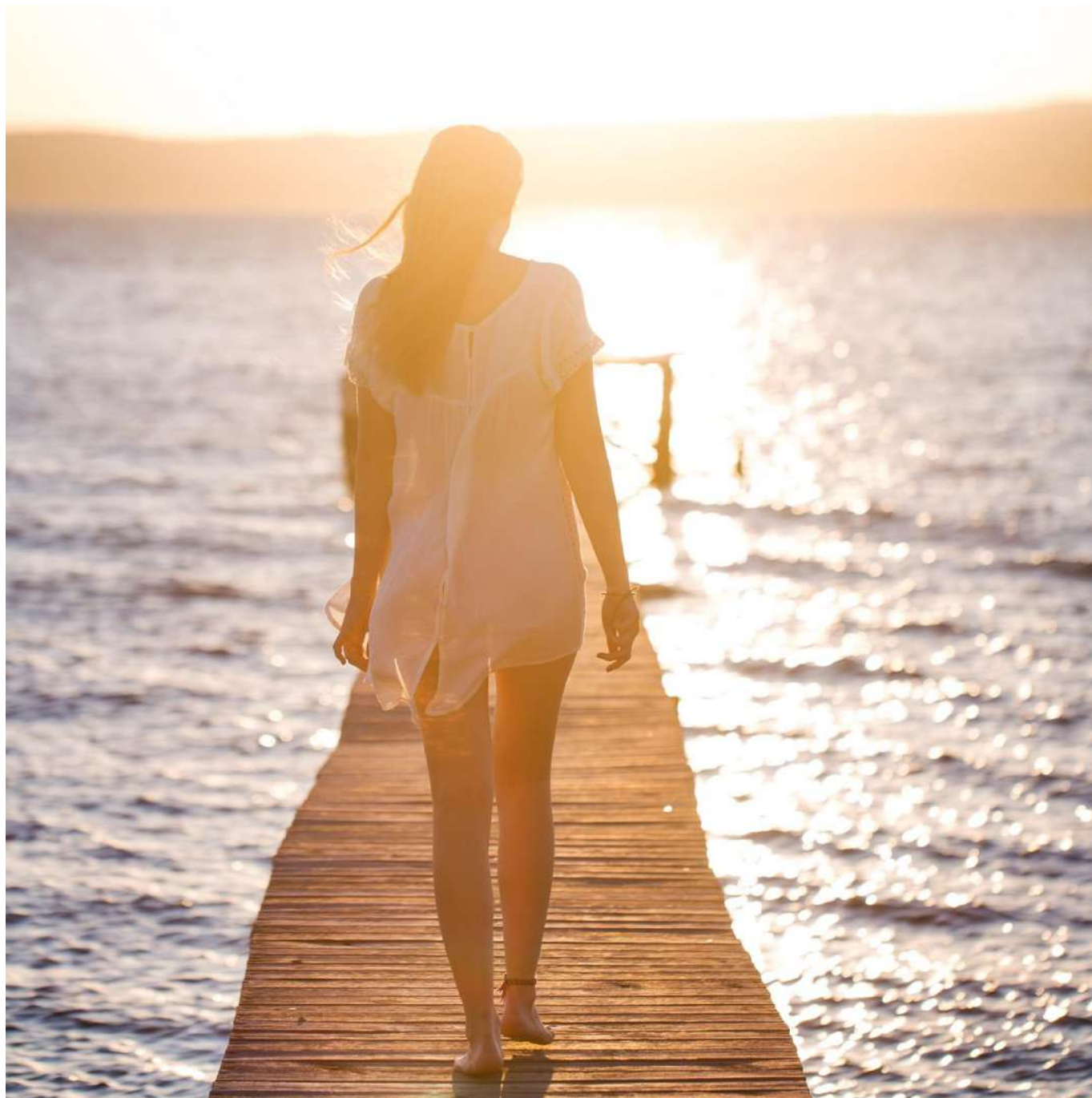
- ☀ L'eau de mer chauffée à plus de 34°C
- ☀ Les enveloppements d'algues
- ☀ L'air riche en ions négatifs et en iode du bord de mer

## Le parcours marin

Notre équipe met à votre disposition un Parcours Marin équipé d'un bassin d'eau de mer chauffé 34°C à jets ciblés, d'un jacuzzi chauffé, d'un hammam, d'un sauna, de trois douches sensorielles (relaxante, tropicale et écossaise) et d'un bain d'eau froide à 6°C idéal pour la récupération sportive.

*Une parenthèse hors du temps  
pour repartir régénéré !*





## Les programmes de soins

Choisissez l'objectif « bien-être » de votre programme de soins, les tarifs dépendent uniquement de la durée de votre séjour et de la catégorie de chambre que vous souhaitez :

- ☀ ESSENTIEL MARIN
- ☀ LÂCHER-PRISE
- ☀ VITALITÉ
- ☀ SIGNATURE
- ☀ DÉTOX & SILHOUETTE
- ☀ DÉTENTE & BEAUTÉ

Le soin « phare » de la THALASSO, l'eau de mer chauffée à plus de 34°C, est inclus dans tous les programmes de soins sans frais.



Définissez la durée de votre séjour :

2 NUITS – 4 SOINS Plus de 90 min. de soins cumulés	3 NUITS – 8 SOINS Plus de 220 min. de soins cumulés	5 NUITS – 16 SOINS Plus de 450 min. de soins cumulés
Sans hébergement : 220 €	Sans hébergement : 490 €	Sans hébergement : 980 €
Avec hébergement à partir de * :	Avec hébergement à partir de * :	Avec hébergement à partir de * :
☀ En solo : 608 € Accompagnant sans soin : +130 €	☀ En solo : 1072 € Accompagnant sans soin : +195 €	☀ En solo : 1950 € Accompagnant sans soin : +325 €
☀ En duo : 479 € par personne	☀ En duo : 878,5€ par personne	☀ En duo : 1627,5€ par personne

\* Chambre double classique ; Prix TTC en demi-pension (hors boissons)



# Essentiels marins

Revitaliser, dynamiser et reminéraliser votre corps par les bienfaits de l'Océan.

## 2 NUITS – 4 SOINS

**4 soins = 220 € sans hébergement**

- 1 bain hydromassant (choisissez la fragrance) (20')
- 1 enveloppement aux algues micro-éclatées (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (20')

## 3 NUITS – 8 SOINS

**8 soins = 490 € sans hébergement**

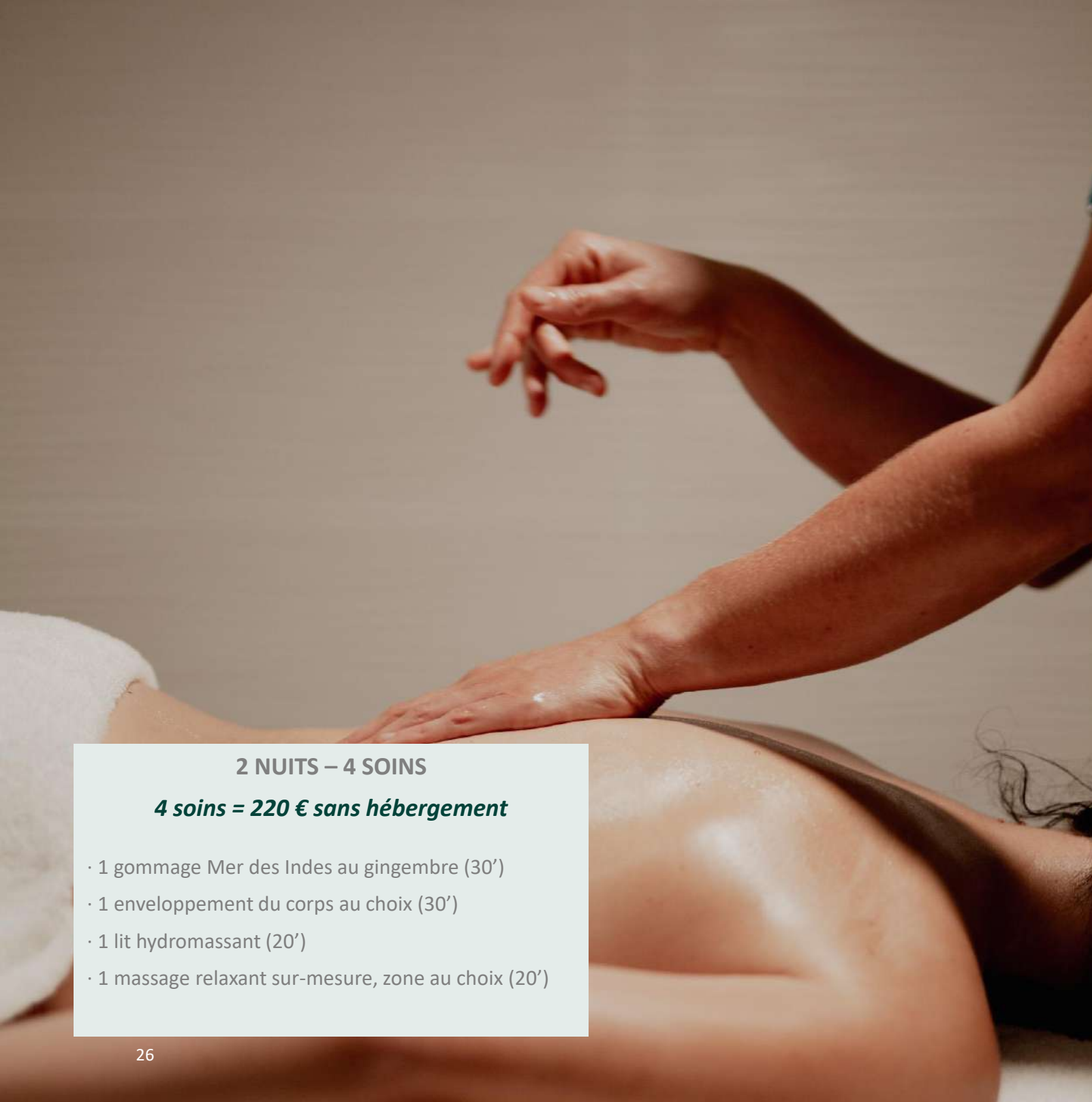
- 2 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (50')
- 1 soin du visage coup d'éclat by Thalgo et son ampoule Océane (20')

## 5 NUITS – 16 SOINS

**16 soins = 980 € sans hébergement**

- 3 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 3 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 1 enveloppement autochauffant du dos (20')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (20')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (50')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (80')
- 1 activité aqua-pilates en bassin d'eau de mer chauffée (60')
- 1 soin du visage coup d'éclat by Thalgo et son ampoule Océane (20')

*Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement tout au long du séjour. Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 36.*



# Lâcher-prise

Détente absolue.

Relâcher les tensions corporelles, se déconnecter du quotidien et retrouver un équilibre physique et mental.

## 2 NUITS – 4 SOINS

**4 soins = 220 € sans hébergement**

- 1 gommage Mer des Indes au gingembre (30')
- 1 enveloppement du corps au choix (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage relaxant sur-mesure, zone au choix (20')

## 3 NUITS – 8 SOINS

**8 soins = 490 € sans hébergement**

- 2 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage Mer des Indes au gingembre (30')
- 1 enveloppement du corps au choix (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage relaxant sur-mesure, zone au choix (20')
- 1 massage San Bao (50')
- 1 soin du visage coup d'éclat by Thalgo et son ampoule Océane (20')

## 5 NUITS – 16 SOINS

**16 soins = 980 € sans hébergement**

- 3 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage Mer des Indes au gingembre (30')
- 3 enveloppements du corps au choix (30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 2 massages relaxants sur-mesure, zone au choix (20')
- 1 massage Harmonie Ciel & Terre (50')
- 1 massage San Bao (50')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage coup d'éclat by Thalgo associé à un enveloppement autochauffant du dos et son ampoule Océane (20')

Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement tout au long du séjour. Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 36.



#### 2 NUITS – 4 SOINS

**4 soins = 220 € sans hébergement**

- 1 gommage revitalisant (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 soin du visage coup d'éclat by Thalgo et son ampoule Océane (20')
- 1 massage délassant des jambes aux bulles d'eau fraîche ou sur-mesure (20')

## Vitalité

Se ressourcer et apporter un regain d'énergie à l'organisme.

#### 3 NUITS – 8 SOINS

**8 soins = 490 € sans hébergement**

- 1 bain hydromassant (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 1 enveloppement aux algues micro-éclatées(30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage sur-mesure (20')
- 1 massage indien (50')
- 1 activité aqua-pilates (60')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo et son ampoule Océane (20')

#### 5 NUITS – 16 SOINS

**16 soins = 980 € sans hébergement**

- 3 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 2 massage sur-mesure (20')
- 1 massage indien (50')
- 1 soin du visage coup d'éclat by Thalgo associé à un enveloppement autochauffant du dos et son ampoule Océane (20')
- 1 Lift Kobido (20')
- 1 activité aqua-pilates en bassin d'eau de mer chauffée (60')
- 1 coaching sportif personnalisé (60')

Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement tout au long du séjour. Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 36.



### 2 NUITS – 4 SOINS

**4 soins = 220 € sans hébergement**

- 1 bain des Lagons (20')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 soin du visage Essentiels des Océans by Thalgo et son ampoule Océane (50')
- 1 massage du dos aux galets chauffants (20')

## Signature

Reconnexion à soi.

Une synergie de prestations uniques pour une décontraction totale.

### 3 NUITS – 8 SOINS

**8 soins = 490 € sans hébergement**

- 1 bain hydromassant (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage des Lagons (30')
- 1 enveloppement aux cranberries (30')
- 2 lits hydromassants (20')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage coup d'éclat by Thalgo et son ampoule Océane (20')
- 1 massage Sérénité Signature by HRS (80')

### 5 NUITS – 16 SOINS

**16 soins = 980 € sans hébergement**

- 2 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage des Lagons (30')
- 1 enveloppement aux cranberries(30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 2 massages sur-mesure (20')
- 1 massage French Riviera Signature by Thalgo (50')
- 1 massage Sérénité Signature by HRS (80')
- 1 enveloppement autochauffant du dos (20')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage anti-âge (50')
- 1 Lift Regard (20')
- 1 séance de Watsu (50')

Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement tout au long du séjour. Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.

Voir descriptif des soins page 36.



# Détox & Silhouette

Détoxifier votre corps pour retrouver confort et légèreté.

## 2 NUITS – 4 SOINS

**4 soins = 220 € sans hébergement**

- 1 gommage revitalisant (30')
- 1 enveloppement aux algues micro-éclatées (30')
- 1 séance de pressothérapie (20')
- 1 massage tonique d'une zone spécifique (20')

## 3 NUITS – 8 SOINS

**8 soins = 490 € sans hébergement**

- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 2 séances de pressothérapie (20')
- 1 drainage lymphatique manuel et application de gel frais (50')
- 1 massage tonique d'une zone spécifique (20')

## 5 NUITS – 16 SOINS

**16 soins = 980 € sans hébergement**

- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 2 lits hydromassants (20')
- 3 séances de pressothérapie (20')
- 1 drainage lymphatique manuel et application de gel frais (50')
- 1 massage tonique d'une zone spécifique (20')
- 1 massage sur-mesure (50')
- 1 soin du visage Tomate Glow détoxifiant (80')
- 1 activité aqua-pilates en bassin d'eau de mer chauffée (60')

Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement tout au long du séjour. Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 36.

## 2 NUITS – 4 SOINS

**4 soins = 220 € sans hébergement**

- 1 bain de lait (20')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo associé au soin Lift regard (40')
- 1 massage drainant des jambes (20')

# Détente & Beauté

Préserver votre capital jeunesse pour révéler votre beauté.  
Décontracter et sublimer votre corps.

## 3 NUITS – 8 SOINS

**8 soins = 490 € sans hébergement**

- 1 bain de lait (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 1 enveloppement aux cranberries (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo associé au soin Lift Regard (40')
- 1 soin du visage anti-âge (50')
- 1 massage sur-mesure (20')

## 5 NUITS – 16 SOINS

**16 soins = 980 € sans hébergement**

- 2 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements du corps au choix (30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 1 massage sur-mesure (20')
- 2 massages Îles pacifiques (50')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage Exception marine (80')
- 1 enveloppement autochauffant du dos (20')
- 1 Lift Regard (20')
- 1 Kobido Suprême(50')

Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement tout au long du séjour. Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.  
Voir descriptif des soins page 36.

# THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

Depuis plus de 60 ans, la marque Française identifie et développe des gammes de soins avec les meilleurs actifs marins, pour votre bien-être et votre santé.

Leader mondial de La Cosmétique Marine professionnelle, THALGO nous accompagne depuis la création de notre Spa marin pour vous apporter tout au long de votre séjour l'excellence du soin et du bien-être.

# ELLA BACHÉ

PARIS . 1936

Les laboratoires ELLA BACHÉ a débuté en 1936 à Paris, avec une des premières femmes pharmacienne, icône d'une révolution-beauté à base d'actifs naturels.

Aujourd'hui, la Maison Dermo-Esthétique poursuit la démarche scientifique d'ELLA BACHÉ proposant une méthode professionnelle en 2 étapes,

le diagnostic de peau grâce au SKINTEX®DIAG,

le traitement esthétique avec le SKINTEX®LAB,

pour vous apporter des soins haute performance sur-mesure accompagnés de technologies high-tech.

**GOMMAGE**

Une étape importante pour préparer votre peau à accueillir les sels minéraux et les oligoéléments contenus dans l'eau de mer.

- Revitalisant - **Doux** : granité exfoliant à l'extrait d'algues micro-éclatées et notes marines ; exfolie et revitalise la peau
- Mer des Indes au gingembre - **Moyen** : Exfolie la peau et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques
- Des Îles – **Fort** : gommage au sable blanc, sel marin aux notes de vanille et de coco pour une peau exfoliée et délicatement nourrie

*Soins d'hydrothérapie***BAIN HYDROMASSANT**

Dans une baignoire, les jets vous massent suivant le sens du retour veineux pour une totale relaxation.

- Bain de lait : Inspiré des traditions ayurvédiques, éveille les sens et enveloppe la peau de notes délicates et poudrées.
- Bain des Lagons : libère des microbulles relaxantes pour transformer le bain en lagon bleu des îles ; parfum aquatique et marin
- Huiles essentielles de Cajepout-Citron : relaxation musculaire et renforcement des immunités naturelles.

**ENVELOPPEMENT**

Enveloppé dans une couverture chauffante, la chaleur permet la vasodilatation et l'accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs.

- Nourrissant : Baume haute nutrition enrichi de beurres de fruits et d'huile d'algue marine
- Aux 3 algues marines : Enveloppement « Thalasso » par excellence : algues micro-éclatées brevetées, 100% pures et naturelles, riches en minéraux, vitamines et oligo-élément, pour un effet détoxifiant maximal
- Aux cranberries : Sa texture onctueuse riche en anti-oxydant et en vitamine C apporte confort et beauté de la peau en luttant contre le vieillissement cutané.

*Soins secs***LIT HYDROMASSANT**

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, des jets à pression modulable massent votre corps. Pour une parenthèse de détente dans une ambiance zen en suspension et pour la stimulation de la circulation sanguine

**SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE**

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs pour améliorer la circulation sanguine : aide à drainer les toxines, réduire l'apparence de la cellulite et raffermir les tissus.

*Soins experts***SÉANCE AQUA-PILATE**

Séance réalisée dans le bassin d'eau de mer chauffée avec le coach sportif (maximum 5 personnes).

La philosophie du Pilates réside dans le fait d'amener le corps et l'esprit à ne faire qu'un, de trouver une synergie bénéfique à la recherche de l'exécution parfaite. C'est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps ; améliorer sa silhouette et accroître sa force intérieure.

**SÉANCE DE WATSU**

Le Watsu, technique de massage aquatique très aboutie, tire son originalité d'une pratique ancestrale japonaise, le Shiatsu, dont la vocation est de stimuler la circulation des fluides énergétiques du corps humain. Recevoir une séance de Watsu c'est perdre la notion du temps et de ses propres limites corporelles en suspension dans l'eau de mer chauffée à plus de 34°C.

*Massages***DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL**

Massage manuel du ventre, des cuisses, des jambes et des bras permettant d'activer les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines.

**MASSAGE SÉRÉNITÉ Signature HRS**

Massage total de la tête au pieds pour le dénouement de toutes les tensions douloureuses et une ré-harmonisation globale. Le bien-être physique et psychique est de retour !

**MASSAGE SAN BAO**

Le massage San Bao est une thérapie manuelle holistique visant essentiellement la relaxation et la tonification des muscles. Une tonifie et harmonisation du corps et de l'esprit apportant l'apaisement afin d'accéder au lâcher-prise.

**MASSAGE HARMONIE CIEL & TERRE**

Massage des trois zones réflexes, le crâne, les mains et les pieds pour une totale relaxation.

**MASSAGE INDIEN**

Ressourcez-vous le temps d'un massage énergétique issu de la tradition ayurvédique. Huiles chaudes boisées accompagnées de frictions, percussions et lissages profonds. Rééquilibre des énergies intérieures.

**MASSAGE ÎLES PACIFIQUES**

Destination Tahiti, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au Monoï, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud.

**MASSAGE FRENCH RIVIERA**

Massage associant une gestuelle fluide profonde et enveloppante, inspirée de la mer, à la chaleur d'un galet rappelant les pierres des calanques chauffées par le soleil.

*Soins esthétiques***DIAGNOSTIC DE PEAU - SKINTEX®DIAG**

Un diagnostic, établi par ELLA BACHÉ, nécessaire à la mesure avec précision des caractéristiques visibles et invisibles de votre peau (rides, élasticité, relâchement des paupières, tâches, rougeurs, sébum ...) pour définir les soins ultra-personnalisés répondant à vos besoins.

**SOIN VISAGE -SKINTEX®LAB- TOMATE GLOW**

Le soin haute performance instrumental (100% équipé) qui combine 6 actions associées à des produits micro-peeling intégrant des AHA pour rénover visiblement la qualité de peau dès la 1ère séance. Soin signature anti-âge d'ELLA BACHÉ.

**KOBIDO SUPRÊME**

Véritable massage anti-âge global, ce lifting manuel inspiré du massage japonais "Ko Bi Do", agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau.

**SOIN VISAGE COUP D'ÉCLAT**

Redonner un éclat à votre visage grâce à la gamme des Essentiels des Océans : nettoyage, gommage, sérum et crème de jour. Ampoule Océane : plasma marin 100% naturel qui apporte à l'organisme toute l'énergie vitale de la mer.

**SOIN VISAGE ESSENTIEL DES OCEANS**

Hydratant, purifiant, apaisant ou nourrissant, nos expertes réaliseront un diagnostic avant le soin afin de sélectionner le protocole adapté à votre peau.

**SOINS VISAGES ANTI-ÂGE**

- SOIN COMBLEUR HYALU-PROCOLLAGÈNE : Un soin gorgé en acide hyaluronique pour combler et corriger les rides marquées grâce à son modelage exclusif et son double masque professionnel.
- ÉNERGISANT LISSANT SPIRULINE BOOST : Un soin enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser la peau.

**SOIN VISAGE EXCEPTION MARINE**

Un soin « lifting » marin qui redessine l'ovale et redensifie la peau grâce à la combinaison du complexe substitutif marin breveté et du modelage exclusif Energilift.



Le HR Hôtel & Spa marin \*\*\*\*\* applique une tarification dynamique, nos tarifs évoluant en fonction de la fréquentation de notre établissement. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous conseiller sur les meilleures périodes en fonction de vos envies et de vos disponibilités.

# Informations pratiques

## HORAIRES D'OUVERTURE

Tous les jours de 10h-12h30 & 14h-19h\*

## RÉSERVATION

Les réservations s'effectuent auprès de la réception de l'hôtel, par téléphone au (+33) 05.46.09.60.70 ou bien par mail à l'adresse [hotel.hr@larmateurdusoleil.fr](mailto:hotel.hr@larmateurdusoleil.fr)

Hors offres spéciales, un acompte de 30% du montant total du séjour est demandé pour confirmer la réservation. Le solde de votre séjour sera débité 15 (quinze) jours avant la date d'arrivée prévue sur la carte bancaire donnée en garantie de réservation.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Hors offres spéciales, l'annulation est possible jusqu'à 16h, 15 (quinze) jours avant la date d'arrivée prévue telle que mentionnée sur la confirmation de réservation ; l'acompte de 30% ne vous sera pas recrédié. Dans le cas où l'annulation a lieu moins de 15 (quinze) jours avant la date d'arrivée, les frais d'annulation s'élèvent à 100% du montant total du séjour.

Aucune modification de date de séjour ne sera acceptée, moins de quinze (quinze) jours avant la date d'arrivée prévue, tel que mentionné sur la confirmation de réservation.

## ASSURANCE ANNULATION

Possibilité de souscrire à l'assurance annulation NEAT : 70% du séjour vous seront remboursés sans justificatif ou 100% du séjour remboursé avec justificatif. Les conditions et modalités tarifaires vous seront communiquées lors de votre réservation.

## ARRIVÉE POUR VOTRE SOIN

Nous vous remercions d'arriver 15 minutes avant votre soin afin de profiter pleinement de l'environnement et d'accéder en toute sérénité à votre prestation. Par respect des autres clients, une arrivée retardée ne pourra pas entraîner une prolongation du soin. Pendant votre séjour dans l'hôtel, en cas de non-présentation au rendez-vous, les soins réservés ne seront pas remboursés.

## TENUE

Si vous êtes en séjour à l'Hôtel HR, il vous est demandé d'accéder au SPA vêtu du peignoir et chaussé des chaussons que vous trouverez dans votre chambre. Si vous n'êtes pas logés à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition dans lesquels vous trouverez tout ce dont vous aurez besoin. Les peignoirs, serviettes et tongs sont la propriété du Spa Marin et doivent obligatoirement être déposés dans les paniers mises à votre disposition dans les vestiaires.

## PARCOURS MARIN

Le port du maillot de bain est obligatoire. L'usage de produits cosmétiques est interdit dans l'enceinte du parcours marin.

## TÉLÉPHONE PORTABLE

Afin de respecter la tranquillité de chacun, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables et vos tablettes dans l'enceinte du SPA MARIN.

## AGE REQUIS

Les soins THALGO & ELLA BACHÉ sont accessibles à partir de 16 ans. Une gamme de soins spécifiquement développée pour les enfants, TOOFRUIT, est disponible pour les enfants de plus de 5 ans. Le parcours marin n'est pas recommandé aux personnes de moins de 16 ans car les équipements de cet espace ne sont pas adaptés aux enfants.

## CONTRE-INDICATIONS

Nous vous remercions de bien vouloir nous indiquer si vous souffrez de problèmes de santé et de nous signaler toute grossesse en cours car certains soins pourraient vous être déconseillés. Le cas échéant, nous vous demanderons une autorisation médicale.

\* La direction se réserve le droit de modifier les horaires d'ouverture.



## ACCÈS

### PAR LA ROUTE ET AUTOROUTE :

4h30 de Paris

2h00 de Bordeaux et de Nantes

### EN AVION :

À 25 minutes de l'aéroport de La Rochelle

### EN TRAIN :

2h30 de Paris – TGV Direct

puis 35 minutes de la Gare TGV

L'armateur  
DU SOLEIL

HR  
HÔTEL & SPA MARIN  
ÎLE DE RÉ



HR

Île de Ré

HR Hôtel & Spa Marin \*\*\*\*\*  
44 avenue de la plage – 17630 La Flotte

05 46 09 60 70  
[hotel.hr@larmateurdusoleil.fr](mailto:hotel.hr@larmateurdusoleil.fr)  
[www.hotel-le-richelieu.com](http://www.hotel-le-richelieu.com)